



Gott Nytt År!

Vi hoppas att ni alla har haft en fin och fridfull jul. Nu ser vi fram emot ett nytt år med många aktiviteter. 2024 har varit ett mycket aktivt år för föreningen. Vi har flyttat till nya lokaler, firat 50-års jubileum, kämpat för att få behålla rehabiliteringbaden på CSK, tyvärr utan framgång men har lyckats säkerställa delvis finansiering för fortsatt rehabiliteringsbad vid Sundsta badhus. Vi kämpar vidare med frågan tillsammans med Funktionsrätt Karlstad/Värmland.

Nytt för i år är att vi kommer att ha medlemsträffar vid 4 tillfällen under våren. Hoppas vi ses på årsmötet den 19 febr. Kom och gör din röst hörd.

Har ni några ideer eller frågor hör av er till oss

Med Vänlig Hälsning

ordförande

Vidar Sandell

Till minne av Barbro Hansson.

Barbro har varit en aktiv medlem under många år. Hon har tidigare varit ledamot i föreningen och haft uppdrag inom Funktionsrätt Karlstad (tidigare HSO Karlstad). Vi minns Barbro för hennes stora engagemang inom kultur, som ledare för bokcirklar och stadsvandringar. Vi vill uppmärksamma hennes unika engagemang under pandemin då hon i ålder av 90 år ordnade promenader i Mariebergsskogen för medlemmarna. Barbro var en tillgång för föreningens utveckling inom styrelsearbetet.

Vi minns henne med värme.



Styrelsen.



Reumatikerföreningen Karlstad

Välkommen till

Må Bra Dagar Våren 2025

Vi startar upp onsdag den 15-01-25

Kl:13.00 – 14.30 vi möts varje vecka för
Paraffinbad, hand och fotgympa.

Vatten och frukt serveras vid varje tillfälle till
en kostnad av 40 kr.

Ingen må bra dag 19 februari, 26 februari, 16 april
och 30 april.

Sista tillfället för terminen är 21 maj 2025

FÖR MER INFORMATION, KONTAKTA: KANSLIET ONSDAGAR KL.11-13
TEL: 054-217474



Rehabiliteringsbad på Sundsta Badet Våren 2025.

Samverkan mellan Reumatikerföreningen
Karlstad och Bröstcancerföreningen Värmland
samt Funktionsrätt Karlstads föreningar.

V.5 till V.15 (10 veckor)

Sportlovet V.9 stängt för oss.

Måndag 27/1 - 7/4 2025 Tid: 14.15 - 14.55

Måndag 27/1 - 7/4 2025 Tid: 15.00 - 15.45

Fredag 31/1 - 11/4 2025 Tid: 14.30 - 15.30

Anmälan BÖRJAR den 14 januari

kl.10.00 - 13.00

(endast telefon gäller)

Telefon: 054 – 217474

Egen kostnad: Tio kort på badhuset för inträde.

Avgift till reumatikerföreningen för terminen är
350 kr.

Betalas efter anmälan.

Bankgiro: 83 12 18 – 3 eller

Swish: 123 5244 744

Bindande anmälan!

Månadsmöte lördag den 25 januari.

Medlemsmöte lördag 25 januari kl.14.00 sista anmälan den 22 januari. Vi får besök av Bröstcancerföreningen som informerar om diagnosen. Vi serverar fika egen kostnad 50 kr.

Medlemsmöte lördag den 29 mars kl.14.00. Mötet är i Villmer på Norra kyrkogatan 4. Värmt välkomna. Anmäl allergier. mer info kommer. sista anmälan den 26 mars. Vi serverar fika egen kostnad 50 kr



ÅRSMÖTE 2025

Årsmötet är daterat till 19 februari 2025.

Plats: Villmer Funktionsrätt Karlstads lokaler.

Norra Kyrkogatan 4 Karlstad

Tid: kl. 18.00

Bjuder på fika

Önskar du delta på årsmötet, Ring föreningen
på 054-217474,

senast onsdag 12 februari 2025.

Årsmöteshandlingarna kommer vara tillgängliga på kansliet från 10 februari i Norra kyrkogata 4
Motioner ska vara oss till handa senast den 29 januari.

Viktigt att just DU är med och röstar för föreningens framtid

Välkommen att delta i årsmötet

Styrelsen



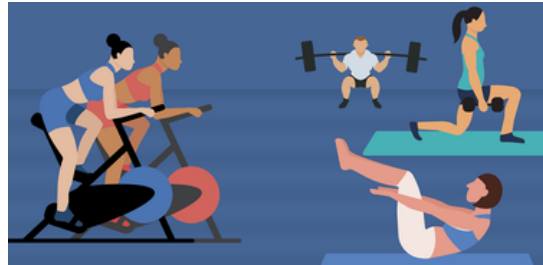
Trav på Färjestad

Trav på Färjestad torsdag den 13 februari och
torsdag den 10 april träffas vi på Färjestad
och kăkar lunch och spelar på hästar.

Travet börjar 12:20 och restaurangen öppnar
11:30.

Vi träffas uppe i restaurangen. Det serveras
lunchbuffé inklusive salladsbord,
måltidsdryck, kaffe och kaka, till
självkostnadspris. Gratis entré. Anmäl
deltagande senast den 5 februari för trav 13
februari. Och för anmäl senast den 2 april för
trav den 10 april på telefon 054-21 74 74
mellan 11:00 och 13:00.

Välkomna



Träning på CSK våren 2025

Vi erbjuder 10 gånger träning på
träningstorget på CSK torsdagar kl.18.00.
Start den 23 januari för er som har eget
träningsprogram.

Anmälan från 15 januari på telefon.

Egenkostnad 300 kr.

Betalas efter anmälan.

Ledare: Karin och Christina

Välkomna

Gulli Olsson Solbergafonds ändamål är att ge bidrag till medlemmars rehabilitering och till hjälpmedel. Ansökan till Gulli Olsson Solbergafond skall vara inlämnad senast 1 mars 2025.

Du som sökte 2021 eller tidigare har möjlighet att söka igen. Du måste ha varit medlem i Reumatikerföreringen Karlstad i minst 3 år. Ansökningsblanketter finns på Reumatikerföreringens kansli.



Yoga tillsammans med Bloodcancerföreringen

Blodcancerföreringen erbjuder 2 tider på yogaskolan. Start onsdag den 12 februari kl, 11-12 och torsdag den 13 februari kl, 13-14 8 tillfällen under våren. Föreringen har erbjudits 5 platser.

Anmälan till Blodcancerföreringen:
christina@blodcancerforbundet.se

Köksgrupp

Föreningen behöver några till köket som kan hjälpa till med fixa kaffe och annat inför våra olika träffar genom året.

Obs!

Viktig information:

1. Kom doftfria till våra arrangemang många er allergiska.
2. Anmälan er bindande till våra arrangemang.
3. Betalning sker via Postgiro eller via Swish.

Postgiro.nr: 83 12 18 - 3

Swish.nr: 123 5244 744

Kansliet öppet varje onsdag kl. 11.00 - 13.00

Telefontiden följer öppetiden för Kansliet.

Tack för vinster till vårt lotteri!

Vi vill tacka Apoteket på Välsviken för fina vinster som dom skänkt till Reumatikerföreringens julbordslotteri. Tack till alla medlemmar som skänker priser till våra olika lotterier genom året.

Reumatikerföreningen

Karlstad

Norra Kyrkogatan 4
652 24 Karlstad

Webbplats: karlstad.reumatiker.se

Telefon: 054-217474

E-post: karlstad@reumatiker.se



[Avregistrera](#) | [Så behandlar vi personuppgifter](#)